

沙田區
SHA TIN
照顧者

休
閒
站

2024
4/11
|
9/11



推行時間表

日期	星期	時段	團體/單位	費用全免 毋須預先報名
4 / 11	星期一	9:30 - 11:30	社會福利署北馬鞍山綜合家庭服務中心 馬鞍山耀安邨耀欣樓地下A及B翼	2691 6499
		10:00 - 12:00	救世軍地區支援中心 (沙田南) 火炭山尾街18-24號沙田商業中心15樓1508室	3956 4504
		10:00 - 12:00	路德會新翠長者中心 大圍新翠邨新偉樓19-22號地下	2699 6283
		2:30 - 4:30	基督教香港信義會沙田多元化金齡服務中心 沙田瀝源邨貴和樓地下123,125-140號	2691 7163
5 / 11	星期二	10:00 - 12:00	救世軍「結伴行」家長資源中心 火炭山尾街18-24號沙田商業中心10樓1018室	3614 5452
		2:30 - 4:30	救世軍恒安綜合職業復康服務 馬鞍山恒安邨恒江樓地下	2640 0656
6 / 11	星期三	10:00 - 12:00	救世軍「結伴行」家長資源中心 火炭山尾街18-24號沙田商業中心10樓1018室	3614 5452
		2:30 - 4:30	明愛沙田長者中心 大圍美田路1號大圍社會服務大樓1樓	2691 1580
		2:30 - 4:30	耆康會王華湘紀念長者鄰舍中心 沙田顯徑邨顯慶樓A翼地下	2693 4121
		2:30 - 4:30	基督教聖約教會耀安長者鄰舍中心 馬鞍山耀安邨耀頌樓地下	2641 7787
7 / 11	星期四	10:00 - 12:00	沙田公立學校 沙田大圍積輝街15號	2605 6903
		10:00 - 12:00	社會福利署南馬鞍山綜合家庭服務中心 馬鞍山恒安邨恒安社區中心5樓	3579 8654
		2:30 - 4:30	救世軍「結伴行」家長資源中心 火炭山尾街18-24號沙田商業中心10樓1018室	3614 5452
		10:00 - 12:00	仁愛堂香港台山商會長者鄰舍中心 沙田穗禾苑商場G39	2681 2234
8 / 11	星期五	2:30 - 4:30	仁愛堂香港台山商會長者鄰舍中心 沙田穗禾苑商場G39	2681 2234
		2:30 - 4:30	基督教香港信義會善學慈善基金關宣卿愉翠長者鄰舍中心 沙田第一城42座(得寶街1號地下) (第一城分址)	2630 7070
		2:30 - 4:30	明愛蘇沙伉儷綜合家庭服務中心 沙田沙角邨銀鷗樓A座地下101-107室	2649 2977
		5:00 - 7:00	循道衛理楊震社會服務處沙田家庭成長軒 沙田新田圍邨欣圍樓地下	2605 7155
		7:00 - 9:00	香港小童群益會大圍青少年綜合服務中心 大圍美田路1號大圍社會服務大樓1樓(停車場層)	2694 9322
		10:00 - 12:00	香港基督教女青年會沙田綜合社會服務處 沙田沙田廣場4樓平台	2698 3008
9 / 11	星期六	10:00 - 12:00	賽馬會匡智新翠工場 沙田新翠邨新俊樓地下	2694 8819
		10:00 - 12:00	基督教香港信義會頌安長者鄰舍中心 馬鞍山頌安邨頌智樓地下	2144 3199
		10:00 - 12:00	循道衛理楊震社會服務處沙田家庭成長軒 沙田新田圍邨欣圍樓地下	2605 7155
		12:00 - 2:00	循道衛理楊震社會服務處沙田家庭成長軒 沙田新田圍邨欣圍樓地下	2605 7155
		2:30 - 4:30	禮賢會沙田長者鄰舍中心 沙田水泉澳邨明泉樓平台1室	2637 6121
		2:30 - 4:30	基督教香港信義會頌安長者鄰舍中心 馬鞍山頌安邨頌智樓地下	2144 3199
		2:30 - 4:30	善導會秦石中途宿舍 沙田秦石邨石玉樓301至320室	2695 4666
		7:00 - 9:00	救世軍「結伴行」家長資源中心 火炭山尾街18-24號沙田商業中心10樓1018室	3614 5452

沙田區 SHA TIN 照顧者

休 閒 站

2024
11/11
|
16/11

推行時間表

時段 團體/單位 費用全免 毋須預先報名

日期	星期	時段	團體/單位	電話
11/11	星期一	10:00 - 12:00	救世軍地區支援中心 (沙田南) 火炭山尾街18-24號沙田商業中心15樓1508室	3956 4504
		9:30 - 11:30	社會福利署北馬鞍山綜合家庭服務中心 馬鞍山耀安邨耀欣樓地下A及B翼	2691 6499
		2:30 - 4:30	基督教香港信義會沙田多元化金齡服務中心 沙田瀝源邨貴和樓地下123,125-140號	2691 7163
		2:30 - 4:30	仁愛堂香港台山商會長者活動中心 火炭駿景園駿景路1號地下	2634 6671
12/11	星期二	10:00 - 12:00	救世軍「結伴行」家長資源中心 火炭山尾街18-24號沙田商業中心10樓1018室	3614 5452
		10:00 - 12:00	社會福利署威爾斯親王醫院醫務社會服務部(精神科) 威爾斯親王醫院李嘉誠專科診所北翼3樓27號室	3505 3178
		10:45 - 12:45	社會福利署南沙田綜合家庭服務中心 沙田上禾輦路1號沙田政府合署8樓831室	2158 6593
		2:30 - 4:30	僑港潮州普慶念佛社瀝源邨老人中心 沙田瀝源邨壽全樓地下112-118號	2695 4173
13/11	星期三	2:30 - 4:30	耆康會王華湘紀念長者鄰舍中心 沙田顯徑邨顯慶樓A翼地下	2693 4121
		2:30 - 4:30	聖雅各福群會復康服務曉明居 沙田安睦街18號碩門邨社會服務大樓6樓	2365 2611
		10:00 - 12:00	社會福利署北沙田綜合家庭服務中心 沙田禾輦邨厚和樓403-416室	3168 2904
		2:30 - 4:30	新生精神康復會安泰軒 (沙田) 沙田美林邨美槐樓地下1-8號	2615 2820
14/11	星期四	2:30 - 4:30	香港青少年服務處賽馬會恆安綜合青少年服務中心 馬鞍山恆安邨恆安社區中心2-4樓	2642 1555
		2:30 - 4:30	明愛蘇沙伉儷綜合家庭服務中心 沙田沙角邨銀鷗樓A座地下101-107室	2649 2977
		10:00 - 12:00	沙田公立學校 沙田大圍積輝街15號	2605 6903
		10:00 - 12:00	社會福利署南馬鞍山綜合家庭服務中心 馬鞍山恆安邨恆安社區中心5樓	3579 8654
15/11	星期五	10:00 - 12:00	香港基督教新生會新田圍堂長者鄰舍中心 沙田新田圍邨豐園樓114-117號地下	2604 6524
		10:00 - 12:00	社會福利署威爾斯親王醫院醫務社會服務部(精神科) 威爾斯親王醫院李嘉誠專科診所北翼3樓27號室	3505 3178
		2:30 - 4:30	香港基督教新生會新田圍堂長者鄰舍中心 沙田新田圍邨豐園樓114-117號地下	2604 6524
		7:00 - 9:00	香港聖公會馬鞍山(南)青少年綜合服務中心—賽馬會青年幹線 馬鞍山耀安邨耀和樓地下	2641 6812
16/11	星期六	10:00 - 12:00	基督教懷智服務處水泉澳中心及宿舍 沙田水泉澳邨明泉樓L2層1室	2776 9528
		10:00 - 12:00	路德會新翠長者中心 大圍新翠邨新偉樓19-22號地下	2699 6283
		2:30 - 4:30	基督教懷智服務處水泉澳中心及宿舍 沙田水泉澳邨明泉樓L2層1室	2777 9528
		2:30 - 4:30	明愛蘇沙伉儷綜合家庭服務中心 沙田沙角邨銀鷗樓A座地下101-107室	2649 2977
16/11	星期六	2:30 - 4:30	賽馬會照顧者中心 (馬鞍山) 馬鞍山保泰街16號 (We Go Mall) 1樓103C舖	2123 1933
		7:00 - 9:00	香港小童群益會大圍青少年綜合服務中心 大圍美田路1號大圍社會服務大樓1樓(停車場層)	2694 9322
		10:00 - 12:00	香港基督教女青年會沙田綜合社會服務處 沙田沙田廣場4樓平台	2698 3008
		10:00 - 12:00	賽馬會匡智新翠工場暨宿舍 沙田新翠邨新芳樓地下	2694 8819
		10:00 - 12:00	基督教聖約教會耀安長者鄰舍中心 馬鞍山耀安邨耀頌樓地下	2641 7787
		10:00 - 12:00	協康會秦石中心 沙田秦石邨石玉樓11-18A	2697 3620
		2:30 - 4:30	香港聖公會沙田青少年綜合服務中心—賽馬會青年幹線 沙田新翠邨新月樓地下	2698 6466
		2:30 - 4:30	新生精神康復會思悅園 沙田亞公角街25號	2690 2239
		2:30 - 4:30	循道衛理楊震社會服務處沙田青少年綜合發展中心 沙田愉翠苑服務設施大樓2樓	2609 1855
		2:30 - 4:30	善導會秦石中途宿舍 沙田秦石邨石玉樓301至320室	2695 4666
		2:30 - 4:30	協康會秦石中心 沙田秦石邨石玉樓11-18A	2697 3620
		7:00 - 9:00	救世軍「結伴行」家長資源中心 火炭山尾街18-24號沙田商業中心10樓1018室	3614 5452



沙田區照顧者

休聞站

2024
18/11
|
23/11



推行時間表

日期	星期	時段	團體/單位	費用全免 毋須預先報名
18/11	星期一	9:30 - 11:30	社會福利署北馬鞍山綜合家庭服務中心 馬鞍山耀安邨耀欣樓地下A及B翼	2691 6499
		10:00 - 12:00	救世軍地區支援中心 (沙田南) 火炭山尾街18-24號沙田商業中心15樓1508室	3956 4504
		10:00 - 12:00	東華三院方潤華長者鄰舍中心 沙田美田邨美全樓B翼地下	2695 0363
		2:30 - 4:30	東華三院方潤華長者鄰舍中心 沙田美田邨美全樓B翼地下	2695 0363
		2:30 - 4:30	基督教香港信義會沙田多元化金齡服務中心 沙田瀝源邨貴和樓地下123,125-140號	2691 7163
19/11	星期二	10:00 - 12:00	保良局地區支援中心 (沙田) 馬鞍山恆安邨恆海樓地下17-24號	3749 9311
		10:00 - 12:00	社會福利署北沙田綜合家庭服務中心 沙田禾輦邨厚和樓403-416室	3168 2904
		10:00 - 12:00	社會福利署威爾斯親王醫院醫務社會服務部(精神科) 威爾斯親王醫院李嘉誠專科診所北翼3樓27號室	3505 3178
		10:00 - 12:00	威爾斯親王醫院癌症病人資源中心 威爾斯親王醫院包玉剛癌症中心3樓癌症病人資源中心	3505 3494
		10:00 - 12:00	賽馬會照顧者中心 (大圍) 沙田大圍新翠商場2樓19號舖	2123 1171
		10:45 - 12:45	社會福利署南沙田綜合家庭服務中心 沙田上禾輦路1號沙田政府合署8樓831室	2158 6593
		2:30 - 4:30	僑港潮州普慶念佛社瀝源邨老人中心 沙田瀝源邨壽全樓地下112-118號	2695 4173
		2:30 - 4:30	救世軍恆安綜合職業復康服務 馬鞍山恆安邨恒江樓地下	2640 0656
20/11	星期三	10:00 - 12:00	救世軍「結伴行」家長資源中心 火炭山尾街18-24號沙田商業中心10樓1018室	3614 5452
		10:00 - 12:00	威爾斯親王醫院癌症病人資源中心 威爾斯親王醫院包玉剛癌症中心3樓癌症病人資源中心	3505 3494
		2:30 - 4:30	明愛沙田長者中心 大圍美田路1號大圍社會服務大樓1樓	2691 1580
		2:30 - 4:30	香港神託會創善坊 (馬鞍山) 馬鞍山耀安邨耀平樓地下1-12號	2321 3090
		2:30 - 4:30	賽馬會照顧者中心 (大圍) 沙田大圍新翠商場2樓19號舖	2123 1171
		10:00 - 12:00	社會福利署威爾斯親王醫院醫務社會服務部(精神科) 威爾斯親王醫院李嘉誠專科診所北翼3樓27號室	3505 3178
		10:00 - 12:00	賽馬會照顧者中心 (大圍) 沙田大圍新翠商場2樓19號舖	2123 1171
21/11	星期四	10:00 - 12:00	社會福利署沙田醫院醫務社會服務部 沙田亞公角街33號沙田醫院1樓	3919 7521
		2:30 - 4:30	基督教香港信義會馬鞍山長者地區中心 馬鞍山錦泰苑商場1樓	3124 7633
		2:30 - 4:30	威爾斯親王醫院癌症病人資源中心 威爾斯親王醫院包玉剛癌症中心3樓癌症病人資源中心	3505 3494
		7:00 - 9:00	香港聖公會馬鞍山 (南) 青少年綜合服務中心—賽馬會青年幹線 馬鞍山耀安邨耀和樓地下	2641 6812
		10:00 - 12:00	社會福利署沙田醫院醫務社會服務部 沙田亞公角街33號沙田醫院1樓	3919 7521
		2:30 - 4:30	基督教香港信義會善學慈善基金關宣卿愉翠長者鄰舍中心 沙田第一城42座(得寶街1號地下) (第一城分址)	2630 7070
22/11	星期五	2:30 - 4:30	基督教懷智服務處水泉澳中心及宿舍 沙天水泉澳邨明泉樓L2層1室	2776 9528
		2:30 - 4:30	賽馬會照顧者中心 (馬鞍山) 馬鞍山保泰街16號 (We Go Mall) 1樓103C舖	2123 1933
		7:00 - 9:00	香港小童群益會大圍青少年綜合服務中心 大圍美田路1號大圍社會服務大樓1樓(停車場層)	2694 9322
		10:00 - 12:00	香港基督教女青年會沙田綜合社會服務處 沙田沙田廣場4樓平台	2698 3008
		10:00 - 12:00	香港青少年服務處賽馬會恆安綜合青少年服務中心 馬鞍山恆安邨恆安社區中心2-4樓	2642 1555
23/11	星期六	2:30 - 4:30	禮賢會沙田長者鄰舍中心 沙天水泉澳邨明泉樓平台1室	2637 6121
		2:30 - 4:30	香港聖公會沙田青少年綜合服務中心—賽馬會青年幹線 沙田新翠邨新月樓地下	2698 6466
		2:30 - 4:30	保良局地區支援中心 (沙田) 馬鞍山恆安邨恆海樓地下17-24號	3749 9311
		2:30 - 4:30	路德會新翠長者中心 大圍新翠邨新偉樓19-22號地下	2699 6283
		2:30 - 4:30	香港青少年服務處賽馬會恆安綜合青少年服務中心 馬鞍山恆安邨恆安社區中心2-4樓	2642 1555
		2:30 - 4:30	善導會秦石中途宿舍 沙田秦石邨石玉樓301至320室	2695 4666
		7:00 - 9:00	救世軍「結伴行」家長資源中心 火炭山尾街18-24號沙田商業中心10樓1018室	3614 5452



沙田區
SHA TIN
照顧者

休
閒
站

2024
25/11
|
30/11



推行時間表

時段 團體/單位 費用全免 毋須預先報名

日期	星期	時段	團體/單位	電話
25/11	星期一	9:30 - 11:30	社會福利署北馬鞍山綜合家庭服務中心 馬鞍山耀安邨耀欣樓地下A及B翼	2691 6499
		2:30 - 4:30	匡智水泉澳綜合復康中心 沙田水泉澳邨明泉樓地下1室	3169 0900
		2:30 - 4:30	仁愛堂香港台山商會長者活動中心 火炭駿景園駿景路1號地下	2634 6671
26/11	星期二	10:00 - 12:00	社會福利署北沙田綜合家庭服務中心 沙田禾輦邨厚和樓403-416室	3168 2904
		10:00 - 12:00	賽馬會照顧者中心 (馬鞍山) 馬鞍山保泰街16號 (We Go Mall) 1樓103C舖	2123 1933
		2:30 - 4:30	僑港潮州普慶念佛社瀝源邨老人中心 沙田瀝源邨壽全樓地下112-118號	2695 4173
27/11	星期三	10:00 - 12:00	新生精神康復會安泰軒 (沙田) 沙田美林邨美槐樓地下1-8號	2615 2820
		2:30 - 4:30	明愛沙田長者中心 大圍美田路1號大圍社會服務大樓1樓	2691 1580
28/11	星期四	10:00 - 12:00	基督教香港信義會馬鞍山長者地區中心 馬鞍山錦泰苑商場1樓	3124 7633
		2:30 - 4:30	香港復康會社區復康網絡禾輦中心 沙田禾輦廣場平台R9-R12室	2636 0666
29/11	星期五	10:00 - 12:00	沙田公立學校 沙田大圍積輝街15號	2605 6903
		2:30 - 4:30	賽馬會匡智新翠工場 沙田新翠邨新俊樓地下	2694 8819
		2:30 - 4:30	保良局地區支援中心 (沙田) 馬鞍山恆安邨恆海樓地下17-24號	3749 9311
30/11	星期六	7:00 - 9:00	香港聖公會馬鞍山 (南) 青少年綜合服務中心 - 賽馬會青年幹線 馬鞍山耀安邨耀和樓地下	2641 6812
		10:00 - 12:00	東華三院王澤森長者地區中心 沙田沙角邨綠鷺樓地下1-8號	2647 2711
		10:00 - 12:00	香港青年協會賽馬會乙明青年空間 沙田乙明邨乙明邨街13號地下及1樓	2647 0744
30/11	星期六	10:00 - 12:00	國際四方福音會香港教區有限公司隆亨堂耆年中心 沙田隆亨邨隆亨社區中心202室	2698 3289
		10:00 - 12:00	基督教懷智服務處美田綜合復康服務中心 沙田美田邨美景樓地下	2634 5666
		2:30 - 4:30	香港聖公會沙田青少年綜合服務中心 - 賽馬會青年幹線 沙田新翠邨新月樓地下	2698 6466
		2:30 - 4:30	香港青年協會賽馬會乙明青年空間 沙田乙明邨乙明邨街13號地下及1樓	2647 0744
		2:30 - 4:30	循道衛理楊震社會服務處沙田青少年綜合發展中心 沙田愉翠苑服務設施大樓2樓	2609 1855
		2:30 - 4:30	基督教懷智服務處美田綜合復康服務中心 沙田美田邨美景樓地下	2634 5666
		7:00 - 9:00	救世軍「結伴行」家長資源中心 火炭山尾街18-24號沙田商業中心10樓1018室	3614 5452

照顧者支援專線 182 183

